

УСЛОВИЯ ПИТАНИЯ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ МКДОУ детский сад «Лесовичок» 2024-2025 учебном году

В соответствии со статьей 41 главы 4 Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ (в ред. от 28.06.2014) «Об образовании в Российской Федерации» муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Лесовичок» создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников.

Оказание первичной медико-санитарной помощи.

В ДОУ созданы все необходимые меры и условия охраны здоровья воспитанников, в том числе детей-инвалидов. Для оказания доврачебной первичной медицинской помощи и проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи используется помещение Кежемской участковой больницы. На основании заключенного договора медицинское сопровождение воспитанников ДОУ осуществляет специалист ОГБУЗ «Братская РБ».

Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки.

Учебная нагрузка, режим занятий и совместной деятельности определены в Учебном плане организации, разработанном в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

- Федеральный закон Российской Федерации № 273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ № 1014 от 30.08.13 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 26 от 15 мая 2013 г., (зарегистрированном в Минюсте России от 29 мая 2013 г. №28564);
- Устав муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Лесовичок».

Организация питания воспитанников

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания и отражение её в воспитательно-образовательном процессе.

В детском саду питание организовано в групповых комнатах. Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Здание пищеблока расположено в здании детского сада, пища для приема детьми доставляется помощниками воспитателя в специализированной посуде в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами.

Питание в детском саду осуществляется в соответствии с десятидневным циклическим меню. При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. Готовая пища выдается только после снятия пробы и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации.

В детском саду организовано 4-х разовое питание. В меню каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла сахара, хлеба, мяса. Продукты, богатые белком (рыба, мясо), включаются в меню первой половины дня. Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так и вареном и тушеном виде. Дети регулярно получают соки и фрукты.

Пищеблок детского сада оснащен всем необходимым техническим оборудованием. Работники пищеблока аттестованы и своевременно проходят санитарно-гигиеническое обучение.

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом.

Одной из приоритетных задач воспитания и развития личности является сохранение и укрепление здоровья воспитанников. На физкультурных занятиях предусмотрена оптимальная физическая нагрузка в соответствии с возрастными требованиями и медицинскими показаниями; в течение дня во всех режимных моментах проводятся различные гимнастики (утренняя, дыхательная, зрительная и прочее), систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, и т.д. Для воспитанников и их родителей (законных представителей) организуются спортивные мероприятия, досуги, развлечения.

Прохождение учащимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации.

Диспансеризация воспитанников проводится на базе ОГБУЗ Братская РБ.

Профилактика табакокурения, употребления алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ.

Профилактика табакокурения, наркотических средств, алкогольной зависимости осуществляется через реализацию плана профилактических мероприятий перечисленных вредных привычек. Проводится педагогическое просвещение родителей (законных) представителей воспитанников, проводится пропаганда здорового образа жизни

Система обеспечения безопасности воспитанников во время пребывания в ДОУ.

Формируется и достигается комплексная безопасность детского сада в процессе реализаций следующих направлений:

- работа по антитеррористической защищённости и противодействию терроризму и экстремизму (Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму» (в ред. от 28.06.2014); приказ Минобрнауки России от 4 июня 2008 г. № 170 «О комплексе мер по противодействию терроризму в сфере образования и науки» (в ред. от 23.07.2008); приказ Федерального агентства по образованию от 11 ноября 2009 г. № 2013 «О мерах по обеспечению пожарной и антитеррористической безопасности образовательных учреждений»);
- Информационная безопасность (письмо Минздравсоцразвития РФ от 17 сентября 2008 г. № 01/10237-8-32 «О мерах, направленных на нераспространение информации, наносящей вред здоровью, нравственному и духовному развитию детей и подростков»);
- Пожарная безопасность (Федеральный закон РФ от 21 декабря 1994 года № 63-ФЗ «О пожарной безопасности», Федеральный закон РФ от 11 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»);
- Электробезопасность (Правила устройства электроустановок (ПУЭ) и Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей (ПТЭЭП).

Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

Групповые комнаты оснащены естественной и искусственной освещенностью, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно - гигиенических правил для освоения образовательных программ.

Воспитатели при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний.

Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности родителей комплексностью и системностью работы ДОУ по сохранению и укреплению здоровья, а также на предмет наличия благоприятного мнения об образовательном учреждении.

Заведующий МКДОУ

